

C.V. ELISA COSCIA

Nata nel 1977, sono mamma di due bimbe. Ho studiato cultura e storia cinese a Venezia e poi management a Milano. Vivo in Piemonte, ITALIA.

Danzo da quando avevo 6 anni e pratico Yoga e Pilates dai 20.

Ho studiato Pilates a Torino e sono insegnante di quarta generazione. Infatti la mia Maestra è Matilde Demarchi, Master Trainer che ha appreso la disciplina da Robert Fitzgerald, discepolo di Joseph Pilates. Matilde ha inventato il metodo 19hundred e la treccia elastica Matilde's Braid®, metodologie che utilizzo nei miei corsi.

Sono insegnante di Yoga certificata Yoga Alliance e di Yoga bimbi®.

Ho lavorato 15 anni in impresa come project manager, segretaria di direzione e broker assicurativo. Ora ho deciso di dedicarmi a tempo pieno alle discipline che amo, Pilates e Yoga.

Il mio motto: la felicità è una scelta.